

Horaire des entraînements automne 2020

	LUNDI						
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Palestre	Piscine	Stade RBC	Extérieur
16 h 15	VB BFD4 Mathieu	VB JFD3 Alex	VB CMD3		NA / tous 16 h 30 à 18 h 00		CC 16 h 30 à 18 h 00
17 h 40	BB JM Yann		VB BFD3 O Geneviève			FB JMD1 17 h 30 à 19 h 30	
19 h 05	BB CM Danny	BB CFD3 Raphaëlle	VB JFD1 Molly				

	MERCREDI						
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Palestre	Piscine	Stade RBC	Extérieur
16 h 15	BD	VB BFD4 Mathieu	VB CFD3 Emerick		NA / tous 17 h 15 à 18 h 45	FB CM 16 h 30 à 18 h 00	CC 16 h 30 à 18 h 00
17 h 40	VB Atome F Rose	VB BFD3 O Geneviève	VB BMD3 VB CMD3				
19 h 05	BB JM Yann		*VB JFD3 Alex	*BB CFD3 Raphaëlle			

	VENDREDI						
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Palestre	Piscine	Stade RBC	Extérieur
16 h 15	BB CM Danny	BD					

	MARDI						
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Palestre	Piscine	Stade RBC	Extérieur
16 h 15	BB Atome F et BF Sam, Sonia, Marie-E		VB Atome F Rose	CL	NA 2 ^e cycle 16 h 30 à 18 h 00	FB BM - CM 16 h 30 à 18 h 00 JMD1	FLG 17 h 00 à 18 h 30
17 h 40	BB Atome M Mario	BB BMD3 Marianne	VB BFD3 B Noémie				
19 h 05	BB JFD3 Diane	VB CFD3 Corinne	VB CFD4 Camille			17 h 30 à 19 h 30	

	JEUDI						
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Palestre	Piscine	Stade RBC	Extérieur
16 h 15	BB Atome F et BF Sam, Sonia, Marie-E		BB BMD3 Marianne	VB BMD3		FB BM - CM 16 h 30 à 18 h 00 JMD1	FLG 17 h 00 à 18 h 30
17 h 40	BB Atome M Mario	VB BFD3 B Noémie	VB CFD3 Emerick	CL			
19 h 05	BB JFD3 Diane	VB CFD3 B Corinne	VB JFD1 Molly			17 h 30 à 19 h 30	

* Rotation les mercredi entre VB JFD3 et BB CFD3

Légende

BD	Badminton	FB	Football
BB	Basketball	FLG	Flag-Football
CC	Cross-Country	NA	Natation
CL	Cheerleading	VB	Volleyball

